

+Beneficios

+Bienestar

El equilibrio como forma de vida

## Programa de lactancia materna

El Plan de Lactancia Materna está dividido en 2 iniciativas. El Lactario, al que accederán las madres que trabajen en la Torre y alrededores; y la iniciativa para el interior que alcanza a todas las madres que trabajan a más de 4 cuadras del Lactario.

### ► Lactario:

Ubicado en el 4to. Piso del edificio de Casa Matriz - Reconquista 228

- ❖ Consiste en un área privada equipada con 3 boxes individuales con un sillón cómodo y un área de higiene propia.
- ❖ Cuenta con un sector común con una pizarra para colgar fotos de los bebés, una heladera para la conservación de la leche y un mueble para el guardado de material descartable.
- ❖ Bombas saca - leche: MEDELA - Modelo Lactina .El beneficio de estas bombas es el corto tiempo que lleva la extracción.- Cuentan con partes intercambiables para que cada madre pueda llevar a su casa las que está utilizando para su esterilización y cuidados. -
- ❖ Cuenta con un sistema de seguridad que consiste en ingreso mediante clave que se le asignará a cada madre al solicitarla para llevar un control del uso y conservación del espacio.
- ❖ Biblioteca disponible con material de lectura provisto por el área de Responsabilidad Social Corporativa



Bomba Lactina de Medela  
Box

Interior del lactario

Interior de un

#### ► Kit de lactancia:

A todas aquellas madres que, por la distancia, no puedan acceder al lactario, se les enviará una bomba saca- leche manual al momento del nacimiento junto con material de lectura para fomentar la continuidad de la lactancia después de su reincorporación. Se trata de una bomba de primera marca y de excelente calidad, lo que asegura una extracción cómoda y segura.



Extractor manual Philips  
Avent  
Disponible para las madres  
que  
No acceden al lactario por la  
distancia

#### Beneficios de la lactancia materna:

- ❖ Es tan buena que el bebé no necesita nada más. Ni agua, ni jugo, ni tectitos, etc.

- ❖ Tiene todas las vitaminas, las grasas y las proteínas que necesita el bebé en cantidad exacta.
- ❖ El bebé es más sano y tiene más defensas, previene las diarreas.
- ❖ Es la vacuna para todas las enfermedades infectocontagiosas.
- ❖ Se digiere bien y el bebé no se constipa.
- ❖ Ayuda a ahorrar dinero, ya que no se invierte en leche de fórmula y, a su vez, como los bebés se enferman menos, se reducen los gastos en medicamentos y cuidados médicos.

#### Beneficios del Plan de Lactancia:

- ❖ La lactancia prolongada ayuda a formar personas fuertes e independientes.
- ❖ Contribuye a ejercer responsablemente la maternidad a pesar de haber retornado a la rutina laboral.
- ❖ Contribuye a que las madres participen en el ámbito laboral y a que los padres lo hagan en el ámbito familiar, ya que muchas veces una madre desea que desea brindar a su hijo los mejores cuidados, decide demorar su retorno al trabajo, exigiendo al padre trabajar más horas para mantener el balance de la economía familiar.